



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau
Gegründet 1913
www.ewf-herisau.ch

EWF-Zitig

Oktober 2024



731 Wanderschuhe.
Nur 32 Meter neben
dem Gallus Markt.



📍 Zubi St. Gallen
Dein Sport- und Freizeitgeschäft.

zubi

Liebe EWF-Ierinnen, liebe EWF-Ier

Das war ein tolles Jahr bisher! Ganz viele von euch haben an unseren vielen verschiedenen EWF-Aktivitäten teilgenommen. Ihr habt euch dabei viel bewegt, habt sehr viel Geselligkeit erlebt und abends seid ihr bestimmt zufrieden - und vielleicht auch etwas erschöpft – eingeschlafen.

Und das habt ihr auch schon erlebt? Dieses Jahr dürfen euch die EWF-Tourenleiterinnen und Tourenleiter nach jeder Tour ein Runde ausgeben! Das hat schon für schöne und freudige Überraschungen gesorgt. Möglich wurden diese EWF-Runden dank der grosszügigen Spende unseres verstorbenen EWF-Mitglieds Kurt Nussbaumer.

Auch an der EWF-Hauptversammlung am 2. November 2024 in Gossau könnt ihr als EWF-Mitglied vom Kurt-Nussbaumer-Fond profitieren. Das Mittagessen bieten wir euch CHF 10.- günstiger an.

3 / 2024 Oktober

- 4 Einladung EWF-HV
- 8 Ausschreibungen
- 10 Tourenberichte
- 20 Sportgruppe
- 22 Übrigens

Titelbild:
Am 40. EWF-Plauschschiessen
10. August 2024 in Gossau SG

Die Einladung zur EWF-HV findet ihr ab Seite 4. Ebenso weitere Details wie die Traktandenliste und Infos über Veränderungen im Vorstand! Weil Heiri Güttinger als EWF-Kassier zurücktritt, haben wir eine Wahlempfehlung für euch.

Es lohnt sich also, am 2. November 2024 nach Gossau zu kommen. Anmeldungen zur HV sind nicht nötig, wer jedoch zum Mittagessen kommt, meldet sich bei Claudia Oertle an.

Und dann noch dies: Habt ihr gewusst, dass drei Teilnehmende der EWF-Wanderwoche diese - nicht ganz freiwillig - um zwei Tage verlängert hatten? Den Grund dafür und wie sie diesen Trip nach Zermatt erlebt haben, auch das erfahrt ihr an der HV am 2. November in Gossau. 😊

Bis bald!

Andy Leonhardt, EWF-Präsident

Vereinszeitschrift des EWF Herisau
dem grössten Ostschweizer öV-Personal-Sportklub

erscheint 3x jährlich

Auflage: 500

Redaktion: redaktion@ewf-herisau.ch

Redaktionsschluss Ausgabe 01/2025:
10. Januar 2025

Druck: RH Marketing GmbH Gossau SG

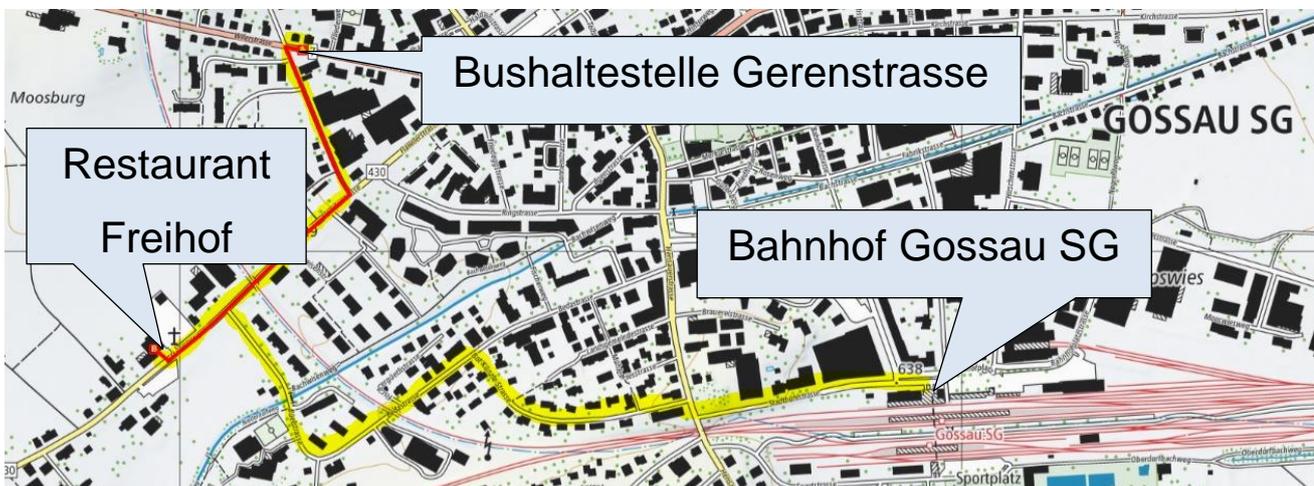
Adressänderungen/ Neueintritte:
Claudia Oertle, Burghalden 14, 9100 Herisau
mutationen@ewf-herisau.ch

Einladung zur 111. EWF-Hauptversammlung am Samstag, 02. November 2024 13.45 Uhr im Restaurant Freihof, Gossau SG



Liebe EWF-Mitglieder

Wir laden euch herzlich zur 111. EWF-Hauptversammlung ein. Dieses Jahr sind wir erstmals in Gossau SG zu Gast, im Restaurant Freihof. Ab der Bushaltestelle Gossau SG, Gerenstrasse ist das Restaurant mit dem schönen Saal im 2. Stock in knapp 10min erreichbar. Alternativ kann der Versammlungsort zu Fuss auch ab dem Bahnhof Gossau SG in etwa 15min erreicht werden.



Auch dieses Jahr treffen wir uns zum **Morgenspaziergang**.

Bei gutem Wetter um **09.33 Uhr an der Bushaltestelle**

Gossau SG, Fennhof. (Diese liegt zwischen Gossau und

Herisau. Der Bus ab Gossau trifft 09.22 Uhr, jener aus

Herisau 09.33 Uhr im Fennhof ein.) Die leichte Wanderung

ist mehrheitlich flach, leicht absteigend und führt meist über

breite Karr- und Kieswege. Nach einer Stunde erreichen wir das Restaurant Freihof, genau richtig zum Apéro um 10.45 Uhr, welcher vom EWF offeriert wird.



Bei schlechtem Wetter fällt der Spaziergang aus. In diesem Fall treffen wir uns um 10.45 Uhr direkt zum Apéro im Freihof. Bei zweifelhafter Witterung Auskunft am

Vorabend, 01. Nov. ab 18 Uhr auf www.ewf-herisau.ch

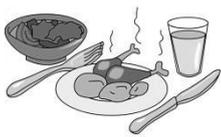
HV-Apéro um 10.45 Uhr. Wiederum gibt's den traditionellen HV-Apéro direkt im Restaurant Freihof, spendiert vom EWF Herisau.

Mittagessen um 11.45 Uhr

Das Mittagessen können wir euch auch dieses Jahr wieder vergünstigt offerieren: statt CHF 33.50 **nur CHF 23.50**

Mittagessen bitte anmelden bis Sonntag, 27. Oktober per E-Mail an Claudia Oertle: mutationen@ewf-herisau.ch oder **079 747 76 68**.

Mittagessen
nur CHF 23.50



Menü (Kosten CHF 23.50)

Jungblattsalat, Schweinshackbraten an Dunkelbier-Sauce, Rösti-Kroketten, Marktgemüse

Vegi: Jungblattsalat, Gemüseravioli, mediterraner Tomatensugo, Ruccola

Mittagessen und Getränke werden bei allen Gästen einzeln einkassiert.

Beginn der HV um 13.45 Uhr.

Traktanden siehe nächste Seite

Anschliessend an die HV zeigen wir die schönsten EWF-Bilder des vergangenen Vereinsjahres, wieder zusammengestellt von Kurt Rüegg.



Bis bald, wir freuen uns auf euch in Gossau!

Der EWF-Vorstand

Traktandenliste für die 111. EWF Hauptversammlung vom 02.11.24

1. Präsenzliste und Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der HV von 2023 ¹⁾
3. Jahresberichte des Präsidenten und der Obmänner
4. Jahresrechnung 2024
5. Budget 2025
6. Antrag Statuten-Änderung ²⁾
7. Tourenprogramm 2025
8. Wahlen ³⁾
9. Ehrungen
10. Verschiedenes und Umfrage

1)

Protokoll der Hauptversammlung 2023

Das Protokoll der HV 2023 findet ihr unter www.ewf-herisau.ch/protokoll

Wer auch bei Kollegen keinen Zugriff dazu hat, kann das Protokoll bestellen bei: mutationen@ewf-herisau.ch oder 079 747 76 68

2)

Antrag Statuten-Änderung

Aktuell sind im EWF Jugendliche bis 25-jährig und in Ausbildung von der Mitgliederbeitragspflicht befreit. Diese Statuten-Ergänzung wurde an der HV 2014 beschlossen.

Die Praxis hat gezeigt, dass es für den Kassier teilweise viel Aufwand bedeutet, von den betreffenden Mitgliedern den Nachweis der Ausbildung zu erhalten. Um dies zu vereinfachen, schlagen wir euch vor, dass künftig nur noch *alle jungen Mitglieder bis 20-jährig* – dafür unabhängig der Ausbildung - vom Mitgliederbeitrag befreit sein sollen. Für über 20-jährige, ebenfalls unabhängig ob in Ausbildung oder nicht, besteht dann allgemein Mitgliederbeitragspflicht.

→ Wir empfehlen euch, den Antrag zur Statuten-Änderung anzunehmen.

3)

Wahl einer neuen EWF-Kassierin

Heiri Güttinger wurde an der Hauptversammlung 2002 in Weissbad zum EWF-Kassier gewählt und hat seither die EWF-Kasse gehütet und gepflegt. Nun hat sich Heiri entschieden, zurückzutreten und dieses Amt weiterzugeben.

Wir freuen uns, euch mit Susanne Schwank eine tolle und zuverlässige Nachfolgerin zur Wahl als neue EWF-Kassierin vorschlagen zu können: Susanne ist bestimmt vielen von euch schon bekannt. Ursprünglich als Schützin zum EWF gekommen nimmt Susanne mit Ihrem Ehemann Bruno seit Jahren an der EWF-Wanderwoche und anderen Wanderungen teil. Nicht mehr einzeln gezählt wurden zudem die vielen Teilnahmen am EWF-Plauschschiessen in Gossau. Dieses Jahr am 40. Plauschschiessen hat Susanne übrigens einmal mehr gezeigt, wie genau sie zielen und arbeiten kann – und hat gewonnen.



→ Wir empfehlen euch, Susanne Schwank an der EWF-Hauptversammlung vom 2.11.24 in Gossau SG als neue EWF-Kassierin zu wählen.



Züge & Busse zur EWF-Hauptversammlung am 02.11.2024 in Gossau SG

Fahrplan Hinfahrt **zur Wanderung** ab Gossau SG, Fennhof

Romanshorn	ab 08.26 (RE1, S1, Bus152)	Winterthur	ab 08.38 (IR13, Bus152)
St. Gallen	ab 09.07 (IC1, Bus152)	Wil	ab 08.56 (IR13, Bus152)
Sargans	ab 08.02 (S17, S4, Bus152)	Wattwil	ab 08.59 (S4, Bus152)

Fahrplan Hinfahrt **zum Apéro**

Romanshorn	ab 09.14 (S1, Bus272)	Winterthur	ab 09.38 (IR13, Bus272)
St. Gallen	ab 10.07 (IC1, Bus272)	Wil	ab 09.56 (IR13, Bus272)
Sargans	ab 08.35 (IR13, Bus272)	Wattwil	ab 09.30 (S2, S23, Bus272)

Fahrplan Hinfahrt **direkt zur HV**

Romanshorn	ab 12.14 (S1, Bus272)	Winterthur	ab 12.38 (IR13, Bus272)
St. Gallen	ab 13.07 (IC1, Bus272)	Wil	ab 12.56 (IR13, Bus272)
Sargans	ab 11.35 (IR13, Bus272)	Wattwil	ab 12.30 (S2, S23, Bus272)



30. Nov. – 1. Dez. 2024

(statt 7./8. Dezember 2024)

Einladung zur Fonduetour in der Hundsteinhütte

Auch dieses Jahr möchten wir uns vor den Weihnachten nochmals etwas Ruhe gönnen und ein gemütliches Wochenende miteinander mit jassen, reden und einem feinen Fondue am Samstagabend verbringen.

Je nach Verhältnissen (Schnee?) werden wir zu Fuss, mit Skis oder mit Schneeschuhen zur Hütte hochsteigen.

Wir sind jetzt schon froh, wenn ihr beim Hochtragen von Material mithelfen könnt. Wir werden das dann im Vorfeld entsprechend organisieren und auf euch zukommen.

Essen

Marlis Frei wird uns gastronomisch betreuen. Die Hauptmahlzeiten werden alle organisiert. Am Sonntag werden wir – so wie letztes Jahr – wieder einen Brunch machen. Zusätzliche Esswaren, wie z.B. Weihnachtsguezli oder Zopf sind willkommen. Gerne, wenn ihr uns diese Mitbringsel bei der Anmeldung bekanntgibt, damit wir dies beim Essenseinkauf berücksichtigen können.

Hundsteinhütte

Zum Übernachten werden wir nur den Winterraum zur Verfügung haben. Deshalb: Wir können **max. 12 Personen** sein. De schneller ich de gschwinder!

Anmeldungen

Bis **17. November** an

Christian Meier, quidschen@deep.ch, P: 081 630 14 16, G: 081 257 32 64

Wir freuen uns auf eine gelungene Fonduetour 2024.

Mit herzlichen Grüssen, Marlis und Christian

87. EWF Skiwoche in Vals

vom Sa 1. bis Sa 8. März 2025

Liebe EWF Skitourenfreunde

Dieses Jahr zieht es uns wieder nach Vals, ins stilvolle Hotel Alpina, welches direkt am hübschen Dorfplatz von Vals steht. Das Alpina wurde seinerzeit durch den bekannten Bündner Architekten Gion A. Caminada gestaltet und renoviert. Der neue Umbau steht noch bevor ab ca. Ende 2025. Die Familie Kühne wird uns auch in diesem Jahr wieder kulinarisch aufs Feinste verwöhnen.

Das Tourengebiet bietet leichtere und auch etwas schwerere Skitouren mit 2 bis 5 Stunden Aufstieg und traumhaften Abfahrten nach Vals.



Wir logieren im *****Hotel Alpina** alpina-vals.ch

Im Pauschalpreis inbegriffen sind 7 Übernachtungen mit Halbpension, Marschtee, vergünstigte Eintritte zur Therme Vals, sowie **freie Benützung Gondelbahn Vals-Gadastatt**. Vergünstigte Ski-Tageskarten zu Fr. 33.--
Alle Zimmer haben Dusche / WC / TV.

Die DZ sind alle komfortabel bis luxuriös eingerichtet.

Die Tourenleitung mit Karin Inderbitzin, Stefan Signer und Christian Meier freuen sich auf deine Teilnahme und eine tolle EWF Tourenwoche.

Pauschalpreis ⇒ DZ; Fr. 970.- / ⇒ EZ; Fr. 1080.- (nur wenige kleine EZ)

⇒ Für eine allfällige Reiseannulationsversicherung ist jede Person selbst besorgt.

Name, Vorname	Jg.	Adresse	Mobile-Nr:
Zimmerwunsch mit Wem?	Ort / Datum		Unterschrift

(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!) [Anmeldung](#) per mail bis spätestens **30.11.2024** an:
Das Organisationsteam Karin Inderbitzin und Hanspeter Jäger; hpjaeger@berum.ch

3. Mai 2024

Wanderung Val de Ruz
Tourenleitung: Rolf Vogt

10. Mai 2024

Wanderung von Rheinau nach Rüdlingen
Tourenleitung: Rolf Allenspach

14. Mai 2024

Wanderung Bannriet mit Torfstechmuseum
Tourenleitung: Margrit Zürcher

22.-25. Mai 2024

E-Bike-Tour «unbekannter Aargau»
Tourenleitung: Ueli Stalder



24. Mai 2024

Wanderung «den Schaffhauser Reiat entdecken»
Tourenleitung: Oskar Frigg



29. Mai 2024

Gratwanderung um Olten
Tourenleitung: Kati Nussbaumer



1./2. Juni 2024

Exkursion «Durch und auf den Gonzen»
Tourenleitung: Andy Leonhardt

7. Juni 2024

Wanderung Bauen – Scheidegg - Isenthal
Tourenleitung: Walter Schmid

8. Juni 2024

Kinder- & Familienklettern
Tourenleitung: Werner Huber



11. Juni 2024

Wanderung Lauterbrunnen «Tal der 72 Wasserfälle»
Tourenleitung: Rolf Vogt



13. Juni 2024

Furggelenstock zum Zweiten
Tourenleitung: Hermann Haas



15.-22. Juni 2024

EWF-Wanderwoche Saas-Almagell
Tourenleitung: Jürg Schell, Oskar Frigg

24. Juni 2024

Walensee-Challenge
Tourenleitung: Andy Leonhardt



27. Juni 2024

Wanderung Siebnen-Buechberg-Schmerikon
Tourenleitung: Oskar Frigg



29. Juni 2024

E-Bike-Tour
Tourenleitung: Hans Diem



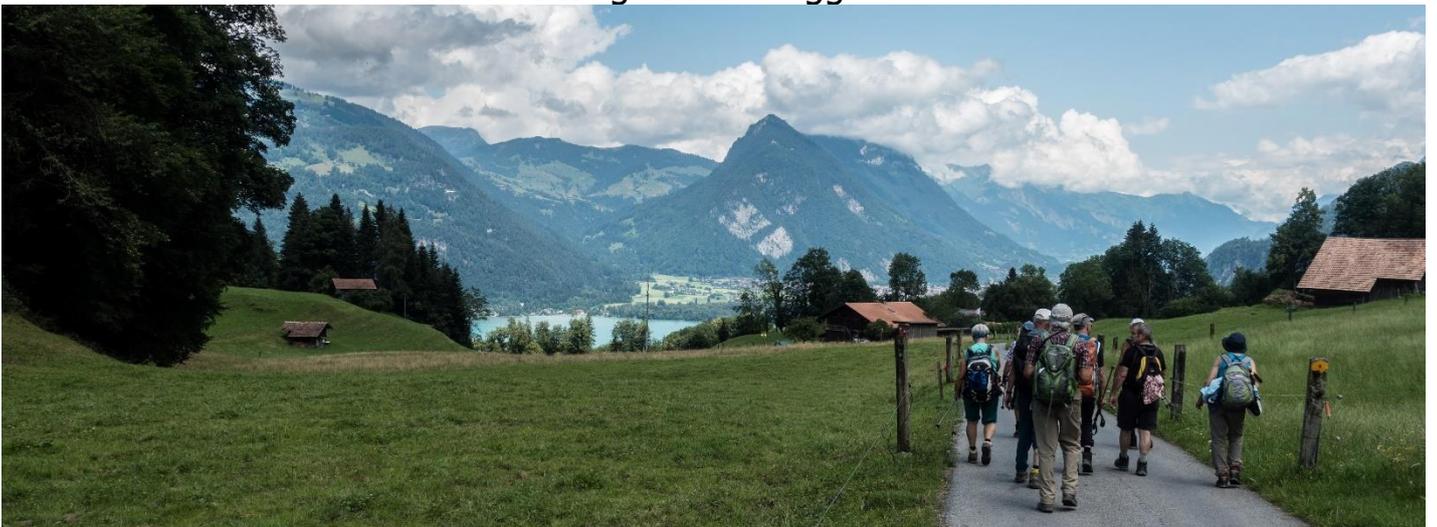
5. Juli 2024

Wanderung Morgartenberg
Tourenleitung: Walter Schmid



16. Juli 2024

Malerische Wanderung über dem Thunersee
Tourenleitung: Oskar Frigg



25. Juli 2024

Velotour Eulach-Tösstal
Tourenleitung: Robert Schnurrenberger



17.-20. Juli 2024

Hochtour Wallis mit Brunegghorn & Bishorn (4151müM)
 Tourenleitung: Stefan Signer



28./29. Juli 2024

Bergtour Obermatten-Savognin-Preda
 Tourenleitung: Christian Meier



10. August 2024

40. EWF-Plauschschiesen Gossau

Organisation: Familie Oertle

Am 10. August feierte das traditionelle Plauschschiesen bei herrlichem Sommerwetter sein 40-jähriges Jubiläum. Insgesamt nahmen 32 Schützen/innen an dem beliebten Event teil, das sich erneut als voller Erfolg erwies. Die Schützen, darunter sowohl Erfarene als auch einige Neulinge, zeigten ihr Können auf dem Schiessstand. Es gab ein spannendes Rahmenprogramm, das unter anderem Büchsenwerfen und Dart umfasste. Es kam zu einigen humorvollen Szenen. Während einige Teilnehmer die Büchsen gezielt vom Tisch fegten, landeten andere Würfe mit Schwung auf den Dächern des Schiessstandes Espel. Trotz dieser kleinen Missgeschicke war die Stimmung ausgelassen. Die spielerischen Wettbewerbe ergänzten das Hauptprogramm perfekt und sorgten für reichlich Unterhaltung und gute Laune bei allen Beteiligten.

Gegen 13:30 Uhr fand die Rangverkündung statt, bei der alle Schützen des Tages geehrt wurden. Die Spannung war gross. Im Anschluss erfolgte die Verlosung der Preise, die ebenfalls mit grosser Begeisterung verfolgt wurde. Jeder Teilnehmer hatte die Chance, einen der Gewinne mit nach Hause zu nehmen.

Es war ein gelungener Anlass und alle freuen sich wieder auf nächstes Jahr.



12. August 2024

Alpstein
Tourenleitung: Stefan Signer



23. August 2024

Ruchegg: Altmatt – Chatzenstrick - Rothenthurm
Tourenleitung: Walter Schmid



10. September 2024

EWF-PräsiTour: Gersau – Rigi Hohflue - Lauerz
Tourenleitung: EWF-Präsi Andy Leonhardt



Erfolgreiche USIC OL – die Schweiz räumt ab...



Alle vier Jahre findet die USIC-Meisterschaft im Orientierungslauf statt. Zur 8. Ausgabe, die vom 8. bis 12. August 2024 im Oberengadin ausgetragen wurde, trafen die besten internationalen Eisenbahner-Orientierungsläuferinnen und -läufer aufeinander.



Es nahmen Sportlerinnen und Sportler aus den Ländern Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Grossbritannien, Tschechien und der Schweiz teil. Als Übernachtungsort wurde mit dem Hotel «Alte Brauerei» in Celerina der perfekte Partner gefunden.

Das Schweizer Team konnte zwar nicht in Bestbesetzung an den Start gehen, da diverse verletzte Wettkämpfer zu beklagen waren, unter anderem auch EWF-ler Gäbi Gysel. Und in der Kategorie H21 wäre eigentlich der Schweizer OL-Weltmeister Matthias Kyburz startberechtigt. Dieser nahm jedoch am gleichen Wochenende am olympischen Marathonlauf in Paris teil, wo er immerhin den tollen 30. Rang erreichte!



Gäbi Gysel verletzt – aber als Helfer im Einsatz

So wurden die Teilnehmenden am 9. August herzlich in der Schweiz willkommen geheissen mit Eröffnungszeremonie sowie Ausflug mit Apéro und prächtiger Bergkulisse auf Muottas Muragl. Bereits am Nachmittag fand dann der erste Wettkampf statt, der Sprint im Dorf Silvaplana. Das Schweizer Team startete mit einer Top-Leistung und beanspruchte in fünf von sechs Kategorien den obersten Podestplatz für sich. Unser EWF-Mitglied Michael Naef belegte den 5. Rang. Noch war es nicht seine Lieblings-Umgebung...

Vollgas in der Langdistanz und Staffel

Viel wohler fühlte sich Michael am zweiten Wettkampf beim Langdistanz-OL in Furtschellas oberhalb Sils-Maria. Auf schwierigem, coupierten Gelände und bei besten Wetterbedingungen liess Michael den anderen Läufern kaum eine Chance und siegte knapp vor Ondrej aus Tschechien und Patrick aus Deutschland. Dieser Sieg bedeutete für Michael auch gleichzeitig Eisenbahner Europameister, herzliche Gratulation!

Am letzten Wettkampftag, in der Staffel, durfte Michael und das ganze Schweizer USIC-Team nochmals jubeln: Sowohl bei den Damen wie auch bei den Herren lief «Schweiz 1» als erstes Team über die Ziellinie. Die ganze USIC-Meisterschaft war somit nicht nur aus organisatorischer Sicht ein voller Erfolg, sondern auch aus sportlicher, denn die Schweiz gewann dank sehr guten Resultaten aller Wettkämpferinnen und Wettkämpfer auch souverän die Nationenwertung. So passt der Titel dieses Artikels: die Schweiz räumt ab...



EWF-ler Michael Naef unterwegs zum Titel als Eisenbahner-Europameister

Merci & Bravo!

Der EWF dankt dem OK für die tolle Organisation dieser denkwürdigen USIC-Meisterschaft, gratuliert dem ganzen Schweizer OL-USIC-Team und ganz besonders unserem EWF-Mitglied Michael Naef zu den Europameistertiteln und den vielen guten Resultate.



Hilf uns, Kosten zu sparen!



EWF-Umfrage "Dokumente online" & "E-Mail-Adressen"

Wir wollen Kosten einsparen und brauchen deine Unterstützung. Gib uns bitte mittels dieser Umfrage deine E-Mail-Adresse bekannt und lass uns ebenfalls wissen, ob du künftig die EWF-Dokumente (EWF-Zitig, Jahresprogramm, Rechnung Mitgliederbeitrag) nur noch per E-Mail statt wie bisher per Post erhalten möchtest.

Mit den vorhandenen E-Mail-Adressen können wir künftig vermehrt online kommunizieren, anstatt Briefe zu verschicken. Ebenso können wir Druck- & Portospesen verringern für alle, welche die EWF-Dokumente nur noch per E-Mail erhalten wollen.

Die Umfrage lässt sich bequem mit dem Handy erledigen (QR-Code scannen).

Als Alternative findest du die Umfrage auch hier:

www.ewf-herisau.ch/umfrage



- Du kannst diese Umfrage ignorieren, falls du sie vor ein paar Tagen bereits per E-Mail erhalten hast und falls du die EWF-Dokumente weiterhin per Post erhalten willst.

Herzlich Willkommen im EWF

Das sind unsere Neumitglieder seit Mai 2024

Panhja Morm, St. Gallen

Mateja Duh-Pfattner, Herisau

Thomas Pfattner, Herisau

Melanie Bischof, Güttingen

Manuela Marti, Wagen

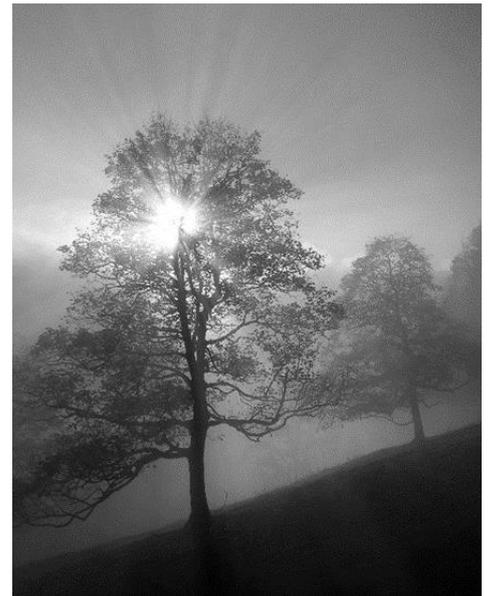
Von diesen EWF-Kameradinnen & -Kameraden
mussten wir uns für immer verabschieden

Sepp Bucher, Oberrieden

Richard Schär, Gais

Hans Kassian Albrecht, St. Gallen

*Man lebt zweimal:
das erste Mal in der Wirklichkeit,
das zweite Mal in der Erinnerung..*



Redaktionsschluss EWF-Zitig 01/2025:

10. Januar 2025