



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau
Gegründet 1913
www.ewf-herisau.ch

EWF-Zitig

Oktober 2023





Zusammen über Stock und Alpstein.

Dein Sport- und Freizeitanbieter.
zubi.swiss



Liebe EWF-Ierinnen, liebe EWF-Ier

Werdet ihr auch hie und da gefragt, was denn «EWF» eigentlich genau heisse?

Weil «Eisenbahner Wanderfreunde» nicht mehr ganz zeitgemäss ist, schicke ich dieser meiner Antwort jeweils sofort eine Erklärung nach: Das waren halt unsere 13 Gründungsmitglieder, die 1913, also vor exakt 110 Jahren, diesen Namen gesetzt hatten.

Aber das Schöne: der Begriff «EWF» ist einzigartig und er ist heute bei den Eisenbahner Sporttreibenden in der ganzen Schweiz ein Begriff! Wir dürfen stolz sein auf all das, was im EWF läuft.

Nun, ob «Eisenbahner Wanderfreunde» noch zeitgemäss ist, da kann man durchaus diskutieren. Denn eigentlich sind gleich drei Punkte in unserem Namen überholt:

«**Eisenbahner**» - Wir haben auch sehr viele treue Mitglieder, die *nicht* im öV arbeiten, nicht «Eisenbahner» sind.

3 / 2023 Oktober

- 3 Editorial / Impressum
- 4 Einladung HV
- 7 Ausschreibungen
- 9 Tourenberichte
- 18 Sportgruppe
- 19 Übrigens

Titelbild:
EWF-Tour «Alpstein hoch 4»
am 10.8.2023 auf dem Altmann

«**Wander**» - Wir betreiben neben Wandern schon längstens viele weitere Sportarten – und dies sehr erfolgreich!

«**Freunde**» - Natürlich lebt unser Verein längstens auch dank der vielen aktiven «Freund*innen*»!!

Sind das Gründe, die uns zu einem Namenswechsel zwingen? Wir meinen, nein.

Eher hat die Bedeutung von «EWF» etwas «Cooles» an sich. Das fanden damals nämlich schon die Handball- und heute auch die jungen Volleyball-Spielerinnen und -spieler! 😊

Stehen wir also zu unserem speziellen, aber einzigartigen Namen!

Nein, ein Namenswechsel ist kein Thema. **Es lebe der EWF !**

Ich danke euch allen für euer Mittun und Engagement für den EWF.

Andy Leonhardt, EWF-Präsident

Vereinszeitschrift des EWF Herisau
dem grössten Ostschweizer öV-Personal-Sportklub

erscheint 3x jährlich

Auflage: 500

Redaktion: redaktion@ewf-herisau.ch

Redaktionsschluss Ausgabe 01/2024:
10. Januar 2024

Druck: RH Marketing GmbH Gossau SG

Adressänderungen/ Neueintritte:
Claudia Oertle, Burghalden 14, 9100 Herisau
mutationen@ewf-herisau.ch

Einladung zur 110. EWF-Hauptversammlung

am Samstag, 04. November 2023

13.30 Uhr im Hotel zur Krone, Gais



Foto: Ernst Egli, 18.8.2017

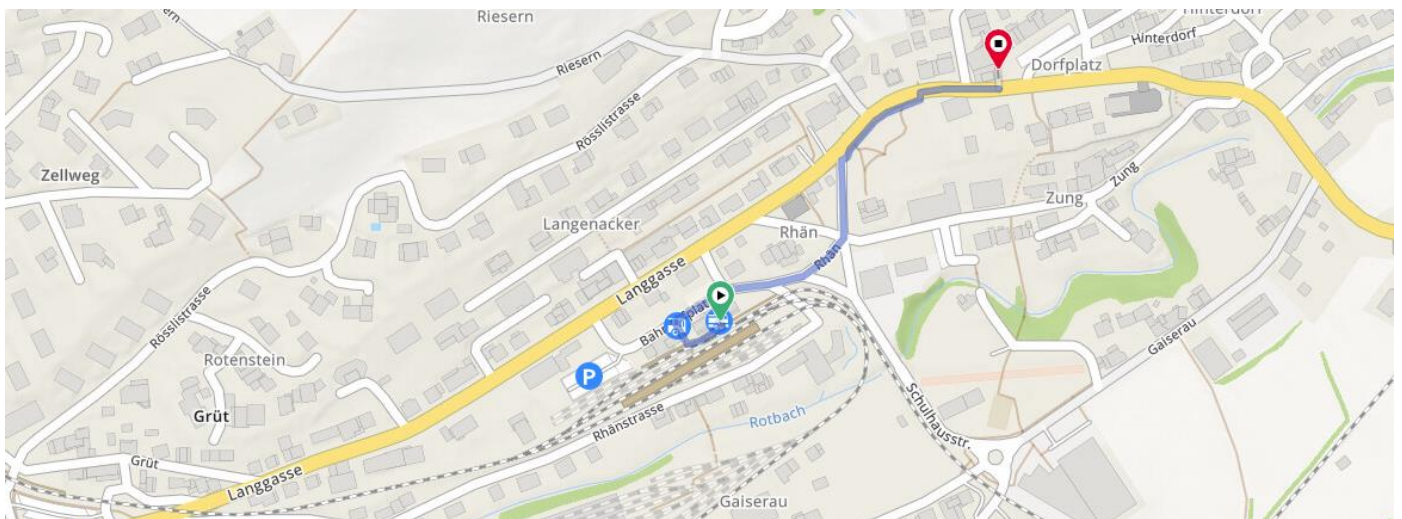
Liebe EWF-Mitglieder

Dieses Jahr findet die **EWF-Hauptversammlung** bereits zum 110. Mal statt!

Wir laden euch dazu herzlich ins Appenzellerland ein.

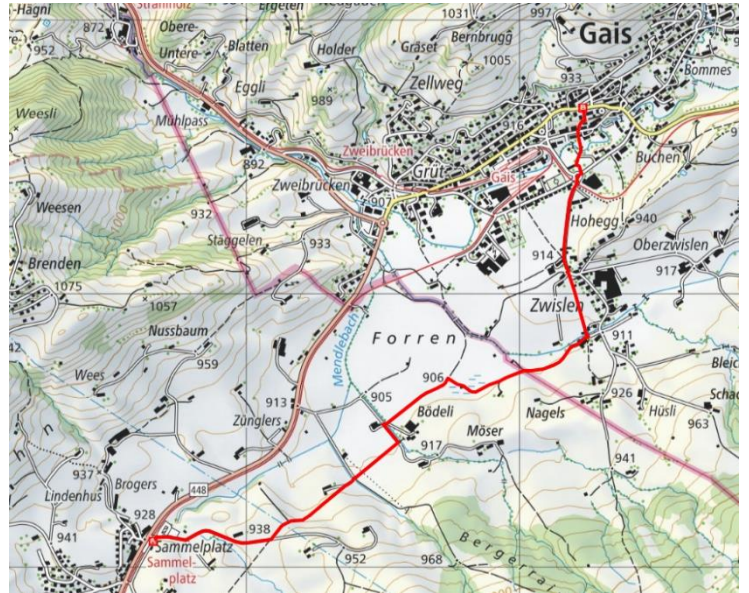
Die EWF-HV findet am **Sa, 04. November 2023 im Hotel zur Krone in Gais** statt.

Das Hotel zur Krone liegt am wunderschönen Dorfplatz Gais und ist vom Bahnhof Gais zu Fuss in fünf Minuten erreichbar.



Für den **Morgenspaziergang** treffen wir uns bei gutem Wetter um **10.00 Uhr an der Haltestelle Sammelplatz.**

Die leichte Wanderung ist mehrheitlich flach und auch mit festen Halbschuhen gut begehbar. Nach einer Stunde erreichen wir das Hotel Krone; genau richtig zum Apéro, welcher vom EWF offeriert wird.



Bei schlechtem Wetter fällt der Spaziergang aus. In diesem Fall treffen wir uns um 11 Uhr direkt zum Apéro in der Krone Gais. Bei zweifelhafter Witterung Auskunft am Vorabend, 03. Nov. ab 18 Uhr auf www.ewf-herisau.ch

HV-Apéro um 11.00 Uhr.

Wiederum gibt's den traditionellen HV-Apéro direkt im Hotel Krone Gais, spendiert vom EWF Herisau.

Mittagessen um 12.00 Uhr

Das Mittagessen lohnt sich dieses Jahr besonders, denn wir bieten es euch über CHF 10.- günstiger an: **nur CHF 25.-** statt CHF 36.50.

Anmeldungen für das Mittagessen bis Samstag, 28. Oktober per E-Mail an Claudia Oertle: mutationen@ewf-herisau.ch oder **079 747 76 68.**

Mittagessen
nur CHF 25.-

Menü (Kosten CHF 25.-)

Bunter Blattsalat mit Ei, Appenzeller Chäshörnli mit Siedwurst, heisse Beeren mit Vanilleglacé

Vegj:

Bunter Blattsalat mit Ei, Appenzeller Chäshörnli mit Apfelmus, heisse Beeren mit Vanilleglacé



Mittagessen und Getränke werden bei allen Gästen einzeln einkassiert.

Beginn der HV um 13.45 Uhr.

Traktandenliste für die 110. EWF-Hauptversammlung vom 04. Nov. 2023

1. Präsenzliste und Wahl der Stimmzähler
2. Protokoll der HV von 2022 ¹⁾
3. Jahresberichte des Präsidenten und der Obmänner
4. Jahresrechnung 2023
5. Budget 2024
6. Tourenprogramm 2024
7. Ehrungen
8. Verschiedenes und Umfrage

Anschliessend an die HV zeigen wir die schönsten EWF-Bilder des vergangenen Vereinsjahres, wieder zusammengestellt von Kurt Rüegg.



Bis bald, wir freuen uns auf euch in Gais!

Der EWF-Vorstand

¹⁾ Das Protokoll der HV 2022 findet ihr unter www.ewf-herisau.ch/protokoll
Wer auch bei Kolleginnen und Kollegen keinen Zugriff dazu hat, kann das Protokoll bestellen bei Claudia Oertle: mutationen@ewf-herisau.ch oder 079 747 76 68



Züge zur EWF-Hauptversammlung am 04.11.2023 in Gais

Fahrplan Hinfahrt **zur Wanderung** ab Sammelplatz

Romanshorn	ab 08.44 (S1, S21)	Winterthur	ab 08.38 (IR13, S21)
St. Gallen	ab 09.26 (S21)	Wil	ab 08.56 (IR13, S21)
Sargans	ab 08.00 (S4, S21)	Wattwil	ab 08.30 (S2, S21)

Fahrplan Hinfahrt **zum Apéro**

Romanshorn	ab 09.44 (S1, S21)	Winterthur	ab 09.38 (IR13, S21)
St. Gallen	ab 10.26 (S21)	Wil	ab 09.56 (IR13, S21)
Sargans	ab 09.00 (S4, S21)	Wattwil	ab 09.30 (S2, S21)

Fahrplan Hinfahrt **direkt zur HV**

Romanshorn	ab 12.26 (RE, S21)	Winterthur	ab 12.08 (IC1, S21)
St. Gallen	ab 12.56 (S21)	Wil	ab 12.26 (IC1, S21)
Sargans	ab 12.00 (S4, via Stoos)	Wattwil	ab 11.59 (S4, S21)



(1.) 2./3. Dezember 2023
Einladung zur Fonduetour Hundsteinhütte

Infos zum Materialdepot in Brülisau werden den angemeldeten Teilnehmenden kurz vor dem Anlass direkt per E-Mail mitgeteilt.

Essen: Das Fondue am Sa-Abend wird organisiert. Neu gibt es am Sonntag einen Brunch.

Zusätzliche Esswaren, wie zB: Nüsse oder Weihnachts-Guetzli sind willkommen. Wer es frühzeitig weiss, bitte bei Anmeldung bekanntgeben, dann können wir dies beim Essenseinkauf berücksichtigen.

Auskunft über Ausrüstung erteilt am Freitagabend ab 17 Uhr / 071 799 15 81 (Hundstein-Hütten-Telefon), zB. ob mit oder ohne Ski/Schneeschuhe (LVS nicht vergessen).

Anmeldeschluss 19.11.2023: Mit untenstehenden Infos an Beat Frei, Sonnenfeldstrasse 2, 9100 Herisau, Tel. 071 352 61 67 oder per E-Mail.

Mit kameradschaftlichen Grüßen: Christian Meier und Beat Frei

Anmeldetalon: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, SAC-Mitgliedschaft
(Handy Nr. falls im Aufstieg eingeschaltet)

Anreise: Freitag oder Samstag

..... mit OeV oder mit PW

86. EWF Skiwoche in Bivio (am Julierpass) 2. bis 9. März 2024

Liebe EWF Skitourenfreunde

Letztmals waren wir im Jahr 2019 in Bivio. Die Geschwister Gregorio und Giovanna Torriani führen das Hotel Solaria erfolgreich und mit viel Herzblut. Sie haben es vor vier Jahren von Vater Giancarlo übernommen. Ein Teil der Zimmer hat Gregorio liebevoll renoviert. Da gibt es Zimmer im Nostalgiestil oder als Alphütte. Sein motiviertes Team verwöhnt uns mit einer vielfältigen und frischen Küche. Wir freuen uns schon jetzt auf einen angenehmen Aufenthalt im **Hotel Solaria**.

Das Tourengebiet bietet leichtere und auch etwas schwierigere Skitouren mit 2 bis 5 Stunden Aufstieg und traumhaften Abfahrten nach Bivio.



Wir logieren wieder im
*****Hotel Solaria**
hotelsolariabivio.ch

Im Pauschalpreis inbegriffen sind alle Übernachtungen mit Halbpension und Marschtee. Es hat auch eine Sauna im Hotel.
Alle Zimmer haben Dusche / WC / TV.

Alle Zimmer sind komfortabel und zweckmässig ausgestattet.

Die Tourenleiter Stefan Signer, Christian Meier und Urs Seiler freuen sich auf deine Teilnahme und eine tolle Tourenwoche mit dem EWF.

Pauschalpreise: ⇒ DZ mit D/WC Fr. 885.-

⇒ EZ mit D/WC Fr. 1000.- (nur wenige kleine EZ)

⇒*Hast du eine Reiseannulationsversicherung? Bitte mit Ja / Nein beantworten!

Name, Vorname	Jg.	Adresse	Hdy-Nr:
*Reiseannulationsversicherung?	Ja / Nein	Ort / Datum	Unterschrift

Zimmerwünsche bitte angeben:

(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!) **Anmeldung** bis spätestens **30.11.2023** an:
Urs Seiler, Stadlerstrasse 70, 8404 Winterthur seiler.urs@gmx.ch

27. April 2023

Wanderung Köbelisberg
Tourenleitung: Ruedi Flachmüller



2. Mai 2023

Wanderung «Natur trifft Kultur, zwischen Wienacht & Bodensee»
Tourenleitung: Margrit Zürcher



15. Mai 2023

Biketour «Hochhamm zum 2.»
Tourenleitung: Hermann Haas



23.-27. Mai 2023

Vom Baselland an den Genfersee mit dem E-Bike
Tourenleitung: Ueli Stalder



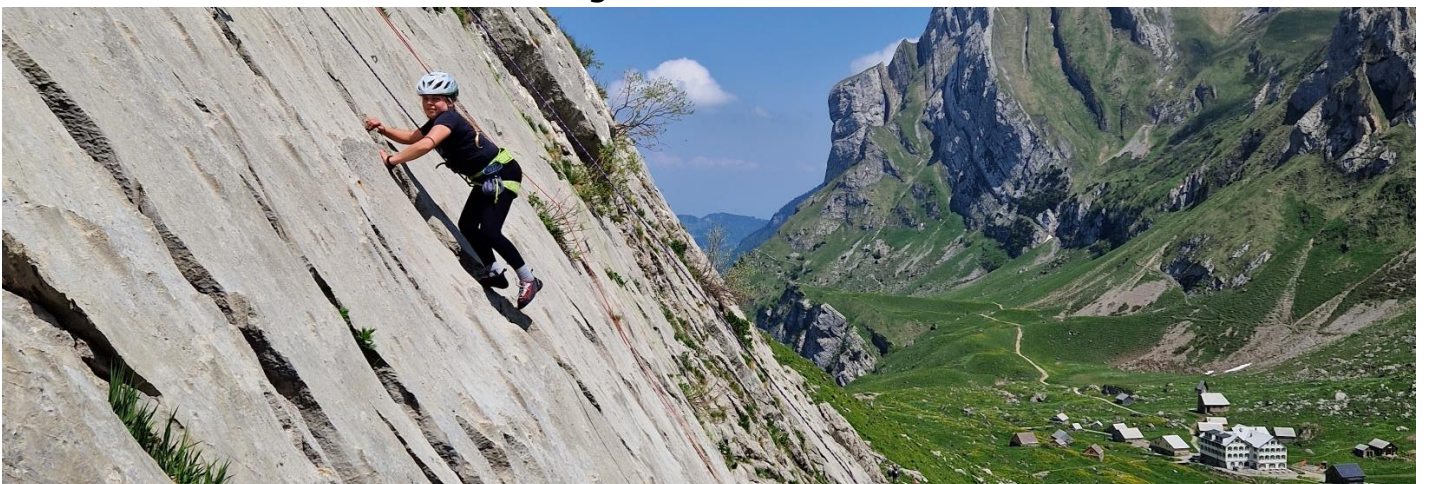
31. Mai 2023

Wanderung auf den Hüttchopf
Tourenleitung: Oskar Frigg



3. Juni 2023

Kinder- und Familienklettern im Alpstein
Tourenleitung: Werner Huber



6. Juni 2023

Wanderung Habergschwänd
Tourenleitung: Walter Schmid



10. Juni 2023

5. EWF Grill-Party für alle
Organisation: Stefan Signer



17.-24. Juni 2023

EWF Wanderwoche Bergün/Bravuogn
Tourenleitung: Jürg Schell (Gruppe 1) und Oskar Frigg (Gr. 2)



24. Juni 2023

E-Mountainbiketour
Tourenleitung: Hans Diem



28. Juni 2023

Wanderung Schwarzsee – Plaffeien
Tourenleitung: Rolf Vogt



3. Juli 2023

EWF-Walensee-Challenge
Tourenleitung: Andy Leonhardt



9./10. Juli 2023

Bergtour Tschierschen – Wiesen
Tourenleitung: Christian Meier



17. Juli 2023

Bergtour Schilt - Schwarzstöckli
Tourenleitung: Werner Bondt



19. Juli 2023

Wanderung über den Etzel
Tourenleitung: Kati Nussbaumer



24. Juli 2023

Wanderung am Heinzenberg (statt auf dem Walsertweg über den Glaspass)
Tourenleitung: Oskar Frigg



27. Juli 2023

Velotour Weinland
Tourenleitung: Röbi Schnurrenberger



8. August 2023

Bergtour Scharthörelì
Tourenleitung: Walter Schmid



10. August 2023

Bergtour «Alpstein hoch 4»

Tourenleitung: Stefan Signer



Wildhuser Schofberg
2373m

Altmann
2435m
(siehe auch Titelseite)



Säntis
2502m



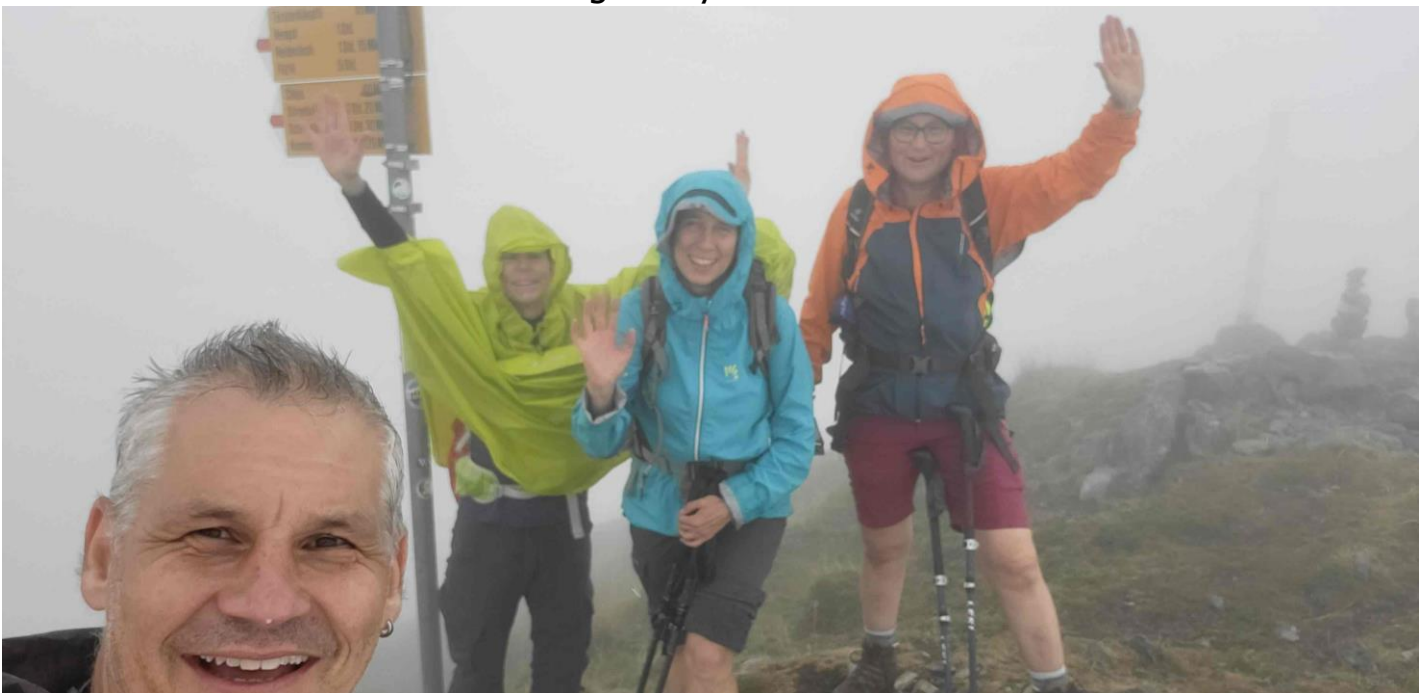
Girenspez
2446m



12. August 2023

Wanderung Prêles – Taubenlochschlucht (statt Chemin de Chasseral)
Tourenleitung: Rolf Vogt

26. August 2023

PräsiTour Schibengütsch (statt 26.-29.8.)
Tourenleitung: Andy Leonhardt

Zu allen durchgeführten Touren findet ihr laufend aktualisiert die Berichte und viele weiteren Fotos auf unserer Homepage:
www.ewf-herisau.ch → **Wandern/Bergsport**

Hol dir die Berichte direkt auf dein Handy! Teste hier:



39. EWF-Plausch-Schiessen in Gossau vom 19. August 2023

Heiss war es schon am morgen früh am 19. August 2023. Die Schützinnen und Schützen trudelten nach und nach beim Schiessstand Espel in Gossau ein. Wind konnte nicht ein Grund sein, falls man die Zielscheibe verfehlte, was durchaus vorkam. 32 Schützinnen und Schützen zeigten ihr Können. Die Festwirtschaft stand bereit um Hunger und Durst der Gäste zu stillen. Der Sportschützenverein Gossau unterstütze uns wieder tatkräftig mit Tipps und Tricks im Schiessstand. Wiederum konnten wir beim Rangverlesen super schöne Preise verlosen. Jeder hatte eine Chance auf einen Gewinn, egal wie viele Punkte man erschoss.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, denn es wird ein Spezielles:

40 Jahre Plauschschieszen!

Falls ihr mehr erfahren wollt, kommt doch einfach auch im nächsten Jahr.

Wir freuen uns auf euch.

Das OK, Familie Oertle

Herzlichen Dank unseren Sponsoren:

- Buchpunkt, Herisau
- Truog Dessous, Herisau
- Schützengarten, Herisau
- ZUBI, Herisau



Die besten der Kategorien «Damen», «Herren» & «Kids», v.l.n.r.: Susanne (2.), Sonja (1.), Christian (2.), Marianne (3.), Christian (1.), Lena (1.), Adriana (3.), Hausi (3.), Tobias (2.)

SVSE-Event 2024 in Herisau!

Es gibt eine Neuauflage SVSE-Event vom 10.9.2022 in Bern.

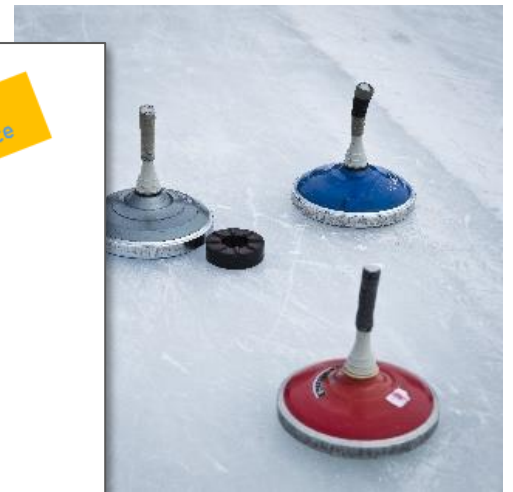
Der nächste SVSE-Event findet am **Samstag, 31. August 2024** statt –

im Sportzentrum Herisau! Organisiert vom EWF Herisau

Reserviert euch schon mal den Termin!

Ein Highlight wird bereits verraten: Eisstock-Schiessen 😊

Detailinfos folgen in der nächsten EWF-Zitig.





mit Eisstock-Schiessen
avec tir à la canne à glace

SVSE-Event 2024

Événement USSC 2024

Samstag, 31. August 2024 im Sportzentrum Herisau
Samedi, 31 août 2024 au centre sportif de Herisau

Zeigt eure sportliche Vielseitigkeit am SVSE-Event 2024

- Anmeldungen ab Frühjahr 2024, als 3er-Teams: www.svse.ch

Montrez votre polyvalence sportive lors de l'événement USSC 2024

- Inscriptions dès début 2024, par équipe de trois : www.ussc.ch



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau
Gegründet 1913
www.ewf-herisau.ch

Inserat

mountainbikereisen.ch aus Bad Ragaz hat an der Walensee-Challenge wiederum ihren Velo-Anhänger zur Verfügung gestellt, vielen Dank!



mountainbikereisen.ch





SVSE-OL-Weekend in Herzogenbuchsee

28./29. Oktober 2023



Am Samstag, 28. Oktober findet in Herzogenbuchsee die SVSE-Sprint-OL-Meisterschaft statt.

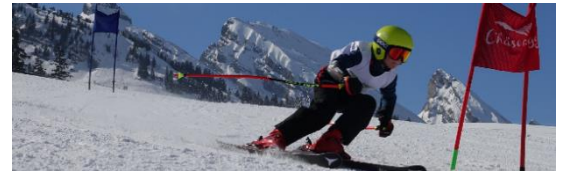
Ein OL im Dorf Herzogenbuchsee ist sehr geeignet für einen (Wieder-) Einstieg in den OL.

Und am Sonntag, 29. Oktober 2023 führt der SVSE anlässlich des Berner Team-OLs die SVSE-Sie&Er-Meisterschaft durch. Auch hier wärs toll, wenn der EWF Herisau wiederum ein paar Sie&Er-Teams stellen kann! Melde dich zu diesen beiden Anlässen entweder direkt an oder melde dich bis 15.10. bei Andy Leonhardt: praesident@ewf-herisau.ch

Letztes EWF-Klubrennen

am Samstag, 24. Februar 2024

Weil die Teilnehmendenzahlen stetig schwinden und keine neuen Organisierenden zur Verfügung stehen, wird das 82. EWF-Klubrennen das letzte in der EWF-Geschichte sein. Kommt am 24.2.24 ins Obertoggenburg und sorgt für einen würdigen Abschied dieses Traditionsanlasses!



89. SVSE Schweizermeisterschaften Alpin/Langlauf

14. bis 16. März 2024 in Engelberg



Der EWF soll wiederum ein grosses, starkes und geselliges Team stellen an den «SVSE-Skitagen» (14.-16.3.24) in Engelberg.

Melde dich jetzt an bei unserem neuen Sportvertreter Ski, Sigi Schmid und werde ebenfalls Teil der EWF-Erfolgsstory! E-Mail: sigi-schmid@gmx.ch

Das sind unsere Neumitglieder seit Mai 2023

Seid herzlich willkommen im EWF!

Cyrill Alder, St. Gallen

Stephan Reich, Herisau

Sandra Nef, Herisau

Redaktionsschluss EWF-Zitig 01/2024:

10. Januar 2024

