



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau
Gegründet 1913
www.ewf-herisau.ch

EWF-Zitig

Juni 2023



Die Natur ist unsere Jury.

Dein Sport- und Freizeitanbieter an
bald 8 Standorten in der Ostschweiz.
zubi.swiss



Liebe EWF-Ierinnen & EWF-Ier,
ich bin Vize-Schweizermeister!!

Ok, stimmt: Es ist natürlich *das Team* «EWF go go go!», das an den diesjährigen SVSE-Volleyball-Meisterschaften in Münchenstein den tollen zweiten Rang erreichte und somit aktuell Vize-CH-Meister ist! **Herzliche Gratulation!**



Team «EWF go go go» auf dem 2. Rang
an den SVSE-Volleyball-Meisterschaften 2023

Doch weil ich durch gütige Fügung ein paar Sätze in diesem Team mitspielen durfte (und ich habe sogar auch ein paar gelungene Pässe, Abnahmen oder Blocks beigetragen... 😊), so bin auch ich jetzt ganz persönlich ein bisschen Vize-Schweizermeister, yeah!

2 / 2023

Juni

- 3 Editorial / Impressum
- 4 Ausschreibungen
- 8 Tourenberichte
- 14 Sportgruppe
- 19 Übrigens

Titelbild:
EWF-Team am 18.3.23 an den
SVSE-Meisterschaften Alpin und Langlauf in Malbun

Herzlichen Dank an euch junge, aufgestellte Volleyball-Truppe! Es hat grossen Spass gemacht. Auch, euch zuzuschauen und mit euch mitzufiebern!

Mehr über den Anlass ab Seite 17.

Weitere tolle Erlebnisse und Ergebnisse gabs auch im März an den SVSE-Skimeisterschaften Alpin/Langlauf in Malbun. Auf der Titelseite dieser EWF-Zitig lacht euch das EWF-Team entgegen und ab Seite 14 berichtet Werner Huber über diesen schönen Anlass.

...und wenn wir grad dabei sind, sei so viel hier schon verraten: Auch Werner Huber ist **Vize-Schweizermeister!**

Nicht um Meistertitel aber um genauso schöne Erlebnisse geht's bei unseren Touren. Und Berichte dazu gibt's ab Seite 8. Hier könnt ihr von fast allen unseren Touren und Wanderungen ein Bild betrachten. Die vorhandenen Berichte dazu findet ihr online unter www.ewf-herisau.ch

Andy Leonhardt, EWF-Präsident

Vereinszeitschrift des EWF Herisau
dem grössten Ostschweizer öV-Personal-Sportklub

erscheint 3x jährlich

Auflage: 500

Redaktion: redaktion@ewf-herisau.ch

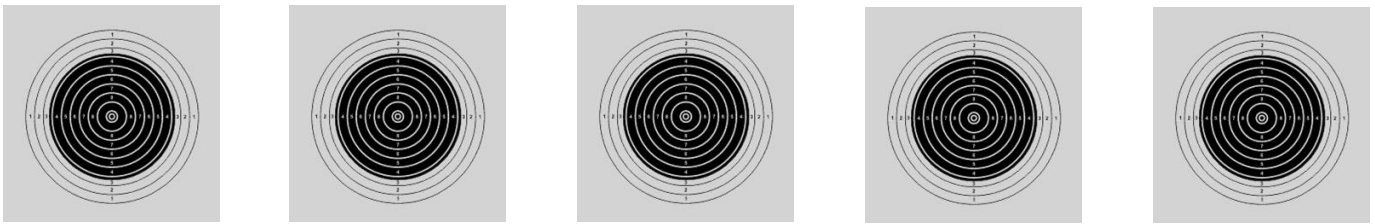
Redaktionsschluss Ausgabe 03/2023:
10. September 2023

Druck: RH Marketing GmbH Gossau SG

Adressänderungen/ Neueintritte:
Claudia Oertle, Burghalden 14, 9100 Herisau
mutationen@ewf-herisau.ch



39.Plausch-Schiessen in Gossau SG Samstag, 19. August 2023



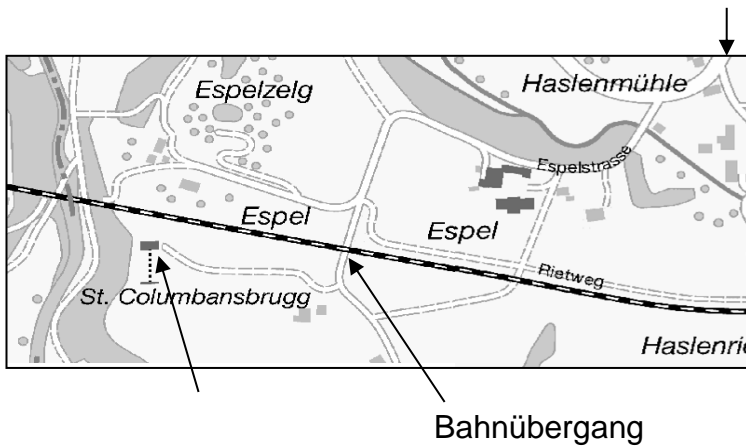
Liebe EWF-Mitglieder

Wir freuen uns, Euch auch dieses Jahr zu unserem **39.Plausch-Schiessen** einladen zu dürfen. Natürlich sind wie immer Mitglieder, Angehörige und auch Gäste herzlich willkommen.

Datum **Samstag, 19. August 2023**
Zeit 10.00 – 13.30 Uhr
Ort Kleinkaliber-Schiessstand Espel, Gossau SG

Festwirtschaft mit Getränken und Grill ist vorhanden.

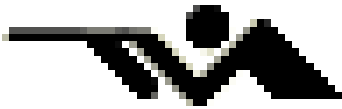




Schiesstand Espel

Der Schiesstand wird wie folgt erreicht: Von Gossau Richtung Flawil bis nach der Haslenmühle. Dann nach links abbiegen (Wegweiser: Altersheim Espel). Zirka 1 km auf dem Strässchen bleiben, nach dem Bahnübergang rechts ist der Schiesstand in Sicht.

Zu Fuss vom Bahnhof Gossau ca. 40 Minuten.



Programm: Probe 5 Schuss - Wettkampf 10 Schuss Scheibe A 10

«**Doppel**»: Fr. 15.-- inkl. Munition

Waffen: Die Kleinkaliberwaffen werden zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse im Schiessen sind nicht erforderlich. Es stehen geübte Schützenmeister zur Verfügung.

Distanz: 50 m / liegend aufgelegt

Ranglisten: werden auf der Homepage veröffentlicht.

Auszeichnung: Alle erhalten einen Erinnerungspreis

Bewirtung: Wir betreiben auch in diesem Jahr eine kleine Festwirtschaft beim Schiesstand.

Versicherung: Der EWF haftet nicht für allfällige Unfälle. Für Kinder sind die Eltern verantwortlich.

Der Vorstand wünscht:

Guete Schuss und viel Vergnuege



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau
Gegründet 1913
www.ewf-herisau.ch

Walensee-Challenge



in einem Tag mit Velo & zu Fuss rund um den Walensee

Montag, 3. Juli 2023

Start: 8.10 Uhr in Ziegelbrücke (8.30 Uhr ab Weesen)



Mit dem eigenen Fahrrad via Weesen - Murg nach Walenstadt
→ 24km ⌚ ca. 2 Stunden



Ab Walenstadt zu Fuss via Quinten zurück nach Weesen/Betlis
→ 16km, ↗ 800 Höhenmeter, ⌚ ca. 5 ½ Stunden

Grillplausch in Betlis: Ab ca. 16 Uhr gibt's am See in Betlis Apéro und Grillplausch mit Fleisch & Getränken zum Selbstkostenpreis.
Ein gemütlicher Tagesausklang «open end»

Mitnehmen: Zwischenverpflegung & Getränke für unterwegs, Fahrrad inkl. Ausrüstung, passende Kleidung, gute Schuhe (für Wanderung)



Fahrradtransport: Der Transport vor dem Anlass bis Ziegelbrücke/Weesen und nach dem Anlass zurück organisieren alle Teilnehmenden selbst.

→ Der Fahrrad-Rücktransport von Walenstadt nach Betlis wird organisiert.

Kosten: Anteil an Velotransport & Organisation (ca. CHF 20.-/Person)
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, der Verein übernimmt keine Haftung

Für eine Teilnahme brauchst du nicht Spitzensportler/in zu sein, etwas Kondition und Ehrgeiz genügen. Ein- oder Ausstieg unterwegs teilweise möglich (in Absprache mit OK).

Melde dich jetzt an!

Organisation: Andy Leonhardt, EWF Herisau

Auskunft und Anmeldungen

bis 19. Juni 2023 an: praesident@ewf-herisau.ch, Andy Leonhardt

Der Anlass findet nur bei guter Witterung statt.

Angemeldete erhalten kurz vor dem Anlass persönliche Detailinfos.

Weitere Infos: www.ewf-herisau.ch.



EWF-PräsiTour 26.-27. Aug 2023 (Sa/So) mit Verlängerungsmöglichkeit Mo, 28.8. und Di, 29.8.

Es gibt wieder viele schöne Grate auf der diesjährigen PräsiTour!

Wir starten am Samstag in Kemmeribodenbad, versuchen nochmals die Schrattenfluh (diesmal hoffentlich bei Sonnenschein), überqueren am Sonntag den «Fürstei» und gelangen bis zum Glaubenbergpass.

Als Verlängerungsmöglichkeit und sportliche Herausforderung gibts am Montag den langen Pilatus-Westgrat und am Dienstag den Abstieg über den Pilatus-Ostgrat.

Programm:

- 1. Tag:** Vom Kemmeriboden über die Schrattenfluh nach Sörenberg.
Treffpunkt: 09.12 Uhr in Kemmeriboden (ab Zürich HB 07.10 Uhr)
Bergtour: 16km, ↗ 1400 Hm, ca. 6 ½ h
Übernachtung: Sörenberg www.free-spirit-lodge.ch
- 2. Tag:** Von Sörenberg über den «Fürstei» zum Glaubenbergpass
Wanderung: 17km, ↗ 1350 Hm, ca. 6 ½ h
Übernachtung: Berghotel «Langis» www.berghotellangis.ch
- 3. Tag:** Über den Westgrat zum Pilatus und hinab zur Alpgschwänd
Bergtour: 24km, ↗ 1700 Hm, ca. 9 ½ h
Übernachtung: Alpwirtschaft Alpgschwänd www.alpgschwaend.ch
- 4. Tag:** Über den Pilatus-Ostgrat nach Stansstad
Bergtour: 9km, ↗ 400 Hm, ca. 3 h
 - Bei zweifelhafter Witterung Ersatzrouten
 - Verlängerung (3. & 4. Tag): erfordert sehr gute Kondition!
 - Platzzahl beschränkt wegen Übernachtung
 - Mehr Details findest du unter: www.ewf-herisau.ch

Auskunft und Anmeldungen bis 14. August an Andy Leonhardt:
praesident@ewf-herisau.ch oder 079 925 72 40

19. Januar 2023

Wanderung Gulmen (statt Skitour)

Tourenleitung: Ruedi Flachmüller



24. Januar 2023

Skitour «Hochhamm zum Ersten»

Tourenleitung: Hermann Haas



28. Januar 2023

2. Exkursion Pumpspeicher-Kraftwerk Linth-Limmern

Organisation und Leitung: Walter Schmid



3. Februar 2023

Wanderung über den Uetliberg
Tourenleitung: Heidi Wäckerlin



6. Februar 2023

Skitour Gluristal (statt Chli Kärfpf)
Tourenleitung: Thomas Zehr



10. Februar 2023

Schneeschuhtour Arvenbüel – Fliegenspitz – Stein SG
Organisation: Werner Bondt, Ersatz-TL: Andy Leonhardt



13. Februar 2023

Skitour Hasenflüeli (statt Gamidaurspitz)

Tourenleitung: Stefan Signer



21. Februar 2023

Wanderung Waadtländer Riviera

Tourenleitung: Rolf Vogt



4.-11. März 2023

EWF-Skiwoche Tschierv

Org: Urs Seiler, Tourenleitung: Stefan Signer/Christian Meier



20. März 2023

Wanderung Wattwil - Gebertingen (statt Skiabfahrt Säntis)
Tourenleitung: Walter Schmid,

4. April 2023

Frühlingswanderung über den Gurisee nach Ossingen
Tourenleitung: Rolf Allenspach

12. & 14. April 2023

2 Tage Thur-Tour (statt Ski-Hochtouren im Jungfraugebiet)
Tourenleitung: Stefan Signer

17. April 2023

Wanderung Appenzeller Tobeltour
Tourenleitung: Werner Bondt



19. April 2023

Wanderung Pilgerweg Merligen – Interlaken mit Beatushöhlen
Tourenleitung: Rolf Vogt



24. April 2023

Wanderung Thurgau im Bluescht
Tourenleitung: Oskar Frigg



Bericht von den SVSE-Schweizermeisterschaften Alpin/Langlauf in Malbun (FL)



Mittwoch, 15. März

Am Mittwoch startet die Meisterschaft jeweils mit dem Nachmittags-Riesenslalom, ein Training sozusagen. Tagesbestzeit erreichte Bruno Meier, womit die Wettkämpfe für den EWF äusserst erfolgreich begannen! Die Ränge der anderen EWF-Startenden: Lise Müller 6., Edwin Gubler 3., Werner Huber 2. und Patrick Erismann 1.

Donnerstag, 16. März

Um 10:30 Uhr startete der Riesenslalom in zwei Läufen. Die Piste präsentierte sich in ausgezeichnetem Zustand, so dass für alle Fahrer in beiden von Dölf ausgesteckten Läufen perfekte und faire Bedingungen herrschten.

Das Rennen war äusserst spannend, letztlich erreichte Bruno Meier auch diesmal die Tagesbestzeit, gewann seine Kategorie souverän und qualifizierte sich für die Elite. Die Resultate der EWF-Cracks: Lise Müller 10., Edwin Gubler 5., Bruno Meier 1., Werner Huber 2., Sigi Schmid 6., Noah Schmid 1. und Patrick Erismann 2.

Die Riesenslalom-Mannschaftswertung gewann der EWF (Bruno, Werner, Sigi, Noah) mit grossem Vorsprung, vor Erstfeld und Winterthur.

Freitag, 17. März

Wie immer am Freitag wurde am Vormittag der Slalom ausgetragen. Dieses Jahr als Novum in zwei Rennen, wobei das erste für die Kombi und das zweite für den Slalommeistertitel zählte. Im ersten Rennen konnte sich Werner die zweitschnellste Zeit notieren lassen.

Und mit dem winzigen Vorsprung von 0,1 Punkten reichte ihm dies zum Sieg in der Wertung «Alpine Kombi». Die EWF-Resultate Alpine Kombi: Lise 7., Bruno 1., Sigi 6., Noah 1., Patrick 2.



Dölf Alpiger sorgt für bestmögliche Pistenverhältnisse

Auch im Slalommeisterrennen konnte der EWF den Titel durch Werner Huber nach Hause holen. Die Piste war infolge des warmen Wetters zwar schon etwas aufgeweicht und wies einige Spuren auf, aber die Bedingungen waren für alle gleich. Die EWF-Resultate: Lise 5., Bruno 1., Sigi 5., Noah 1., Patrick 2., Dario disqualifiziert.

Larissa Hofer (für Soldanella startend, jedoch ebenfalls EWF-Mitglied) belegte bei den Damen den zweiten Platz – stets hinter der überragenden Lucrezia Dacal, ESV Rätia.



Am Nachmittag stand der Staffel-Langlauf auf dem Programm. Das OK hatte eine grosse Herausforderung zu bewältigen, da die Schneelage in Steg infolge des schneearmen Winters und der frühlinghaften Temperaturen sehr knapp war! Trotzdem schafften sie, einen fairen Wettkampf auf die Beine zu stellen. Die Strecke hatte eine Länge von 5 km und musste von den Damen genau gleich wie von den Herren bewältigt werden.

Der Startschuss zur Staffel wurde übrigens von unserem Ehrenmitglied und langjährigen Präsidenten Walter Schmid abgegeben. Das war viel Motivation für die Startläufer!

Bei den Damen ging der Sieg klar an den ESV Chur. Unsere EWF go go Girls (Bettina Dietrich, Jaël Dietrich, Yvonne Huber) kämpften beherzt und erreichten den zweiten Platz, eine Minute vor Soldanella, Bravo! Bei den Herren erkämpfte sich die Gruppe EWF go go go (Werner Huber, Dario Huber, Ueli Schürmann, Gabriel Gysel) den 3. Rang, dank solider Leistungen von allen vier Wettkämpfern.



Eine schöne Überraschung auch, dass unsere Gruppe «EWF Herisau Selection» (Paul Huber, Werner Aemisegger, Dölf Alpiger, Bruno Meier) vor BLS/Winterthur die Mixed Gruppe gewann!

Auch einige EWF-Fans waren am Pistenrand und an der Loipe anzutreffen, vielen Dank für motivierenden «Hopp hopp»-Rufe! Es waren dies unsere Ehrenmitglieder Ernst, Walter, Marianne und Heiri, sowie Christoph Brander, Rita Forster, Emilie und Peter Lienhard und Bruno Baumgartner.



Auch einige EWF-Fans waren am Pistenrand und an der Loipe anzutreffen, vielen Dank für motivierenden «Hopp hopp»-Rufe! Es waren dies unsere Ehrenmitglieder Ernst, Walter, Marianne und Heiri, sowie Christoph Brander, Rita Forster, Emilie und Peter Lienhard und Bruno Baumgartner.

Samstag, 18. März

Zum Schluss wie immer der Einzellanglauf, der mit Riesenslalom und Slalom auch zur Dreierkombination zählt und zugleich den Schweizer Skimeistertitel bedeutet. Die Spur wurde hart über Nacht, so dass der Einzellanglauf etwas weniger anstrengend war als der Staffellauf vom Vortag. Tagesbestzeit bei den Damen lief Andrea Meyer vom ESV Chur und bei den Herren wie erwartet der frischgebackene Eisenbahner Europameister Roman Bricker vom ESC Erstfeld. Die EWF-Crew schlug sich im Einzellanglauf tapfer, allesamt legten gute Zeiten in die Spur: Bettina 3., Ueli 1., Gabriel 5., Bruno 7., Werner 6., Dölf 7., Dario 2.



Die Skichilbi am Samstagabend fand nach dem gemeinsamen Nachtessen im Hotel Jufa statt. DJ Adi machte Musik, welche alle Geschmäcker der anwesenden Eisenbahnersportler traf. Spannend dann wie immer die Verkündigung der Skimeister: Hinter dem überragenden alten und neuen SVSE-Skimeister Beni Tresch wurde Werner Huber Vize-Schweizermeister.

Vielen Dank an das OK und den vielen Helfern des ESC Winterthur für den grossen, ehrenamtlichen Einsatz!

i.V. EWF-Sportvertreter Ski

Werner Huber

42,195 km Laufen, das ist Marathon

Am Sonntag, 26. März 2023 waren die EWF-Laufhühner wieder in internationalem Gelände im Einsatz. Bettina Dietrich und Claudia Oertle beendeten beide erfolgreich die über 42km des Hannover-Marathons! Bettina in 4h12:38, Claudia in 4h47:19.

Herzliche Gratulation euch beiden!



SVSE-Volleyball-Meisterschaften 2023 in Münchenstein (BL)

Am letzten April-Wochenende führte der ESC Basel die 25. SVSE-Volleyball-Schweizermeisterschaften in Münchenstein durch. Nach der Corona-Durststrecke fand nach vier Jahren endlich wieder eine Meisterschaft an einem ganzen Wochenende statt. Ganz im Sinne unserer jungen EWF-lerinnen und EWF-ler, die begeistert Volleyball spielen, aber eben auch die Festivitäten am Samstag-Abend geniessen.

Dario Huber konnte viele seiner Kolleginnen und Kollegen aufbieten, allesamt Mitglieder im EWF, und so zwei sehr starke Teams für die Kategorie Elite anmelden. Und diese schlugen



sich prächtig: Nach der Qualifikation wars von den insgesamt 20 Teams Rang 1 für «EWF go go go» und Rang 4 für «EWF Allez Hopp»! Als Höhepunkt des Sonntags gabs einen spannenden Final zwischen «EWF go go go» und Vorjahressieger «Olten 1». Olten vermochte dabei noch einen Gang höher zu schalten und sicherte sich mit dem Finalsieg den Schweizermeistertitel.

Aber unsere EWF-Teams sind heiss, nächstes Jahr die Revanche zu gewinnen!



Für den EWF spielten:
 Tabea, Selina, Livia, Anja,
 Thomas, Reto, Simon, Sämi,
 Marvin, Dario, Cyrill, Cyrill,
 Beni, Basil, Andy

Fotos:
 David Geering

Das sind unsere Neumitglieder seit Januar 2023 Seid herzlich willkommen im EWF!

Iso Schönenberger, St. Gallen
Patrick Lüthi, Herisau
Noah Schmid, Bichelsee
Tabea Hörler, Winterthur
Simon Blickenstorfer, Sirmach

Ruben Lippuner, Schocherswil
Willy Boppart, Brüttsellen
Hans-Rudolf Bütikofer, Bern
Verena Alder, Wittenbach

Neu: SVSE kürt «Foto des Jahres»



Der SVSE startet einen Foto-Wettbewerb und sucht «das Sportbild des Jahres». Ob beim Training, an einem Event, einem Turnier oder an einer Meisterschaft. Bring deine Sportart in Szene und halte den Moment fest. Mitmachen ist einfach und es gibt als Preise Gutscheine bis zu CHF 100.- zu gewinnen. Mehr Infos unter www.svse.ch

Lade dort bis spätestens 24. September dein schönstes Bild hoch, welches eine SVSE-Sportart zeigt. Eine SVSE-Jury bestimmt davon einige Sportbilder, über die ab Ende September gleich wie bei «SVSE-Sportler des Jahres» und «SVSE-Team des Jahres» abgestimmt werden kann.

Also: Kamera bereithalten und im besten Moment abdrücken. Viel Glück!



