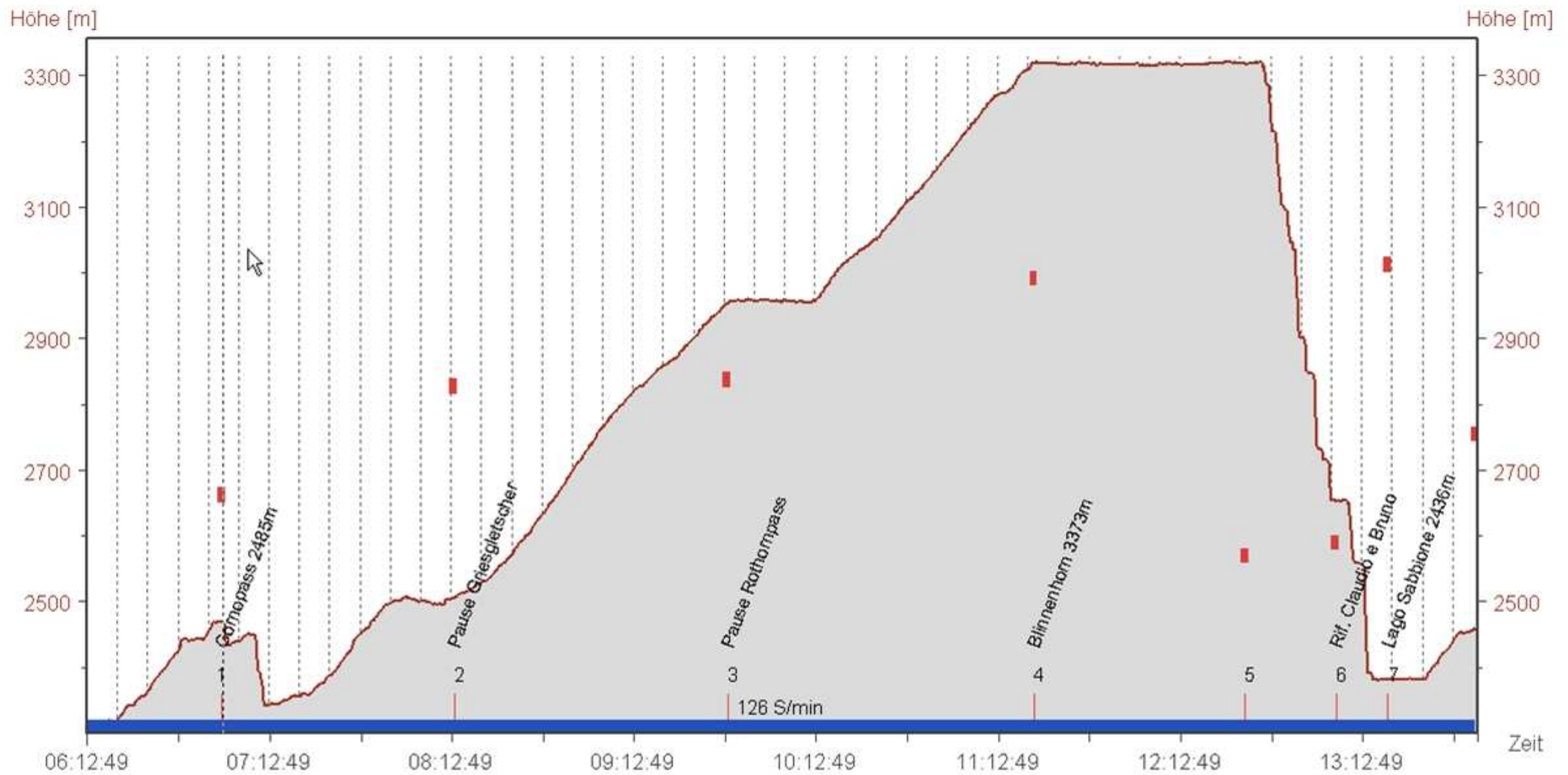


Werteanzeiger: Abstieg: 5 m
 Zeit 16:11:33
 Kalorienrate : 922 kcal/60min
 Höhe: 2301 m
 Aufstieg: 694 m

- ↗ 1:50:45 (69 %)
- 0:44:15 (27 %)
- ↘ 0:06:00 (4 %)

Tempo [min/km]

Person	Werner Huber	Datum	13.04.2009	Herzfrequenz Durc	134 S/min	Grenzen 1	130 - 170
Einheit	Aufstieg Corno Grieshütte	Zeit	13:30:18	Herzfrequenz max	164 S/min		
Sportart	Skitour	Dauer	2:41:16.7	Aufsteigend	715		
Anmerkung	Al Aqua, Corno Grieshütte			Auswahl	13:30:18 - 16:11:33 (2:41:15.0)		



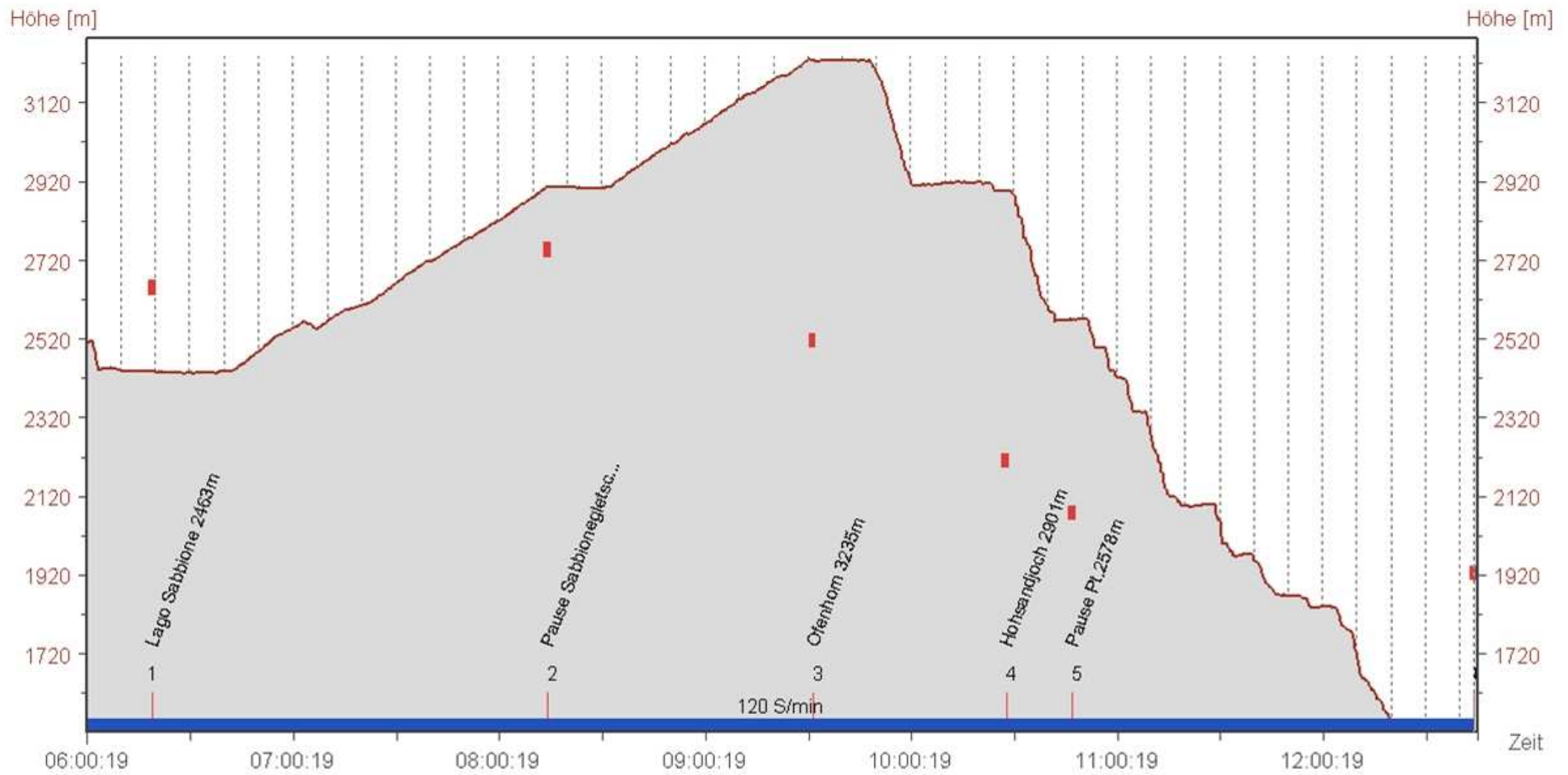
Werteanzeiger:
 Zeit: 08:57:34
 Kalorienrate: 693 kcal/60min
 Höhe: 2468 m
 Aufstieg: 157 m

Abstieg: 5 m

- ↗ 3:42:45 (49 %)
- 2:46:00 (36 %)
- ↘ 1:08:30 (15 %)

Tempo [min/km]

Person	Werner Huber	Datum	14.04.2009	Herzfrequenz Durch	126 S/min	Grenzen 1	130 - 170
Einheit	Blinnenhorn	Zeit	06:12:49	Herzfrequenz max	166 S/min		
Sportart	Skitour	Dauer	7:37:39.7	Aufsteigend	1275		
Anmerkung	Corno GriesHütte, Blinnenhorn, Moreshütte			Auswahl	06:12:49 - 13:50:19 (7:37:30.0)		



Werteanzeiger:

Abstieg: 1837 m

Zeit: 12:44:19

Kalorienrate : 455 kcal/60min

Höhe: 1530 m

Aufstieg: 858 m

- ↗ 2:40:45 (40 %)
- 2:07:30 (31 %)
- ↘ 1:55:30 (29 %)

Tempo [min/km]

Person	Werner Huber	Datum	15.04.2009	Herzfrequenz Durchschn.	120 S/min	Grenzen 1	130 - 170
Einheit	Ofenhorn	Zeit	06:00:19	Herzfrequenz max	148 S/min		
Sportart	Skitour	Dauer	6:44:05.4	Aufsteigend	895		
Anmerkung	Moreschütte, Ofenhorn, Im Fäld			Auswahl	06:00:19 - 12:44:19 (6:44:00.0)		